São Paulo Tech School

ARIEL CRISTINA DE SOUSA

1ADS A

**The Sims e a Busca por Saúde e Bem-Estar:**

**Um Olhar Pessoal**

SÃO PAULO - SP

2024

ARIEL CRISTINA DE SOUSA

1ADS A

**The Sims e a Busca por Saúde e Bem-Estar: Um Olhar Pessoal**

**INTRODUÇÃO**

Neste projeto será explorada a relação entre o jogo The Sims 4 e o Objetivo de Desenvolvimento Sustentável da ONU(Organização das Nações Unidas) - Saúde e Bem-Estar , mostrando como o jogo simula e ilustra de forma clara e com leveza a busca por equilíbrio entre a vida pessoal, vida profissional e a vida acadêmica enquanto tenta manter seu Sim feliz, cuidando dos seus cuidados pessoais e de seus afazeres profissionais e de sua casa, trazendo também a reflexão sobre o trabalho doméstico do dia a dia como uma tarefa importante e também desgastante.

SÃO PAULO – SP

2024